



Marcía

Venegas

Marcía Venegas

Terapeuta Holística

*La palabra holística proviene del griego “holos” que significa “todo”, esto nos indica que las terapias holísticas ven a la persona como un ser integral, por lo tanto, incluye todas las terapias alternativas y complementarias en las que se logra un efecto terapéutico, ya que trabajan sobre la energía vital y la búsqueda del equilibrio de la persona.*



Marcía

Venegas

## **BIOMAGNETISMO**

El Biomagnetismo es una terapia complementaria creada por el Médico mexicano Isaac Goiz.

Es un método que utiliza imanes para equilibrar el pH del organismo.

Tenemos un pH que se acerca al neutro, sin embargo, hay fenómenos físicos o emocionales que conducen a los órganos hacia la acidez o hacia la alcalinidad; una alteración que puede llevar a la enfermedad.

La curación se consigue al devolver el equilibrio del pH mediante el tratamiento con imanes.

## **REFLEXOLOGÍA**

La técnica consiste en masaje en los pies, donde están los puntos reflejos de todo el cuerpo. Al estimular estos puntos en los pies, se pueden aliviar distintas dolencias. Además genera armonía física y emocional.

## **MASAJE METAMÓRFICO**

Creado por el naturópata inglés Robert Saint John, la técnica consiste en masaje muy suave en pies, manos y cabeza. Produce relajación profunda, autocuración, equilibra el estado emocional, alivia el estrés. Indicado para cualquier persona, incluyendo niños.



Marcía

Venegas

## **REIKI**

Es la transferencia energética a través de las manos. Puede aliviar el dolor, ya sea físico o emocional. Produce bienestar y armonía.

## **TERAPIA FLORAL**

El Médico inglés Eduard Bach descubrió a través de la energía de las flores, la capacidad de autosanarse de una grave enfermedad.

Es una medicina vibracional que utiliza extractos sutiles de flores que ayudan a superar estados emocionales como depresión, estrés, angustia, dificultad en las relaciones interpersonales, falta de concentración, etc.

Muy efectiva para niños también.

## **ADELGOZAR**

Entretenido Taller de Cocina para bajar de peso, comiendo rico y sano.